



PARADIS
PLAGE
Surf Yoga & Spa Resort

PARADIS PLAGE PACKAGES

SPA

2 JOURS

- Ce package est destiné aux personnes souhaitant se relaxer et découvrir les soins orientaux
- **Soin 1 : Rituel découverte des traditions orientales (2H)** Avec Hammam traditionnel marocain au savon noir et Ghassoul et un massage relaxant à l'huile d'argan et fleur d'oranger
- **Soin 2 : Massage détente à la bougie (50 min):** Fleur d'oranger chocolat ou rose, choisissez votre bougie et laissez vous bercer par la chaleur de son huile. Grâce à ses huiles essentielles associées au karité, ce massage vous procurera bien-être et évasion dans une véritable enveloppe d'hydratation et de confort.

• TARIF Package Spa 2 jours: 1140 dh

5 JOURS

- Ce package est destiné aux personnes souhaitant se relaxer et découvrir les soins orientaux
- **Soin 1 : Rituel découverte des traditions orientales (2H)** Avec Hammam traditionnel marocain au savon noir et Ghassoul et un massage relaxant à l'huile d'argan et fleur d'oranger
- **Soin 2 : Massage détente à la bougie (50 min):** Fleur d'oranger chocolat ou rose, choisissez votre bougie et laissez vous bercer par la chaleur de son huile. Grâce à ses huiles essentielles associées au karité, ce massage vous procurera bien-être et évasion dans une véritable enveloppe d'hydratation et de confort.
- **Soin 3 : Bain hydromassant aux huiles essentielles naturelles (20 min):** Fleur d'oranger relaxante, eucalyptus tonifiant, citron amincissant, etc...
- **Soin 4 : Enveloppement corporel (20min):** au karité, plantes ou algues en fonction des types de peaux et besoins.
- **Soin 5 : Massage aux galets d'Agadir (50 min):** Ramassés directement sur la plage, les galets alliés aux techniques du massage relaxant libèrent leurs énergies pour vous réconcilier avec votre corps et votre esprit

• TARIF Package Spa 5 jours: 2185 dh

MINCEUR

2 JOURS

- **Soin 1 : Hammam minceur (50 min):** Avec gommage aux clous de girofle tonifiants et à l'huile de germe de blé régénérante suivi d'un enveloppement aux algues amincissantes.
- **Soin 2 : Massage amincissant (50 min)**

• TARIF Package Minceur 2 jours: 855 dh

5 JOURS

- **Soin 1 : Hammam minceur (50 min):** Avec gommage aux clous de girofle tonifiants et à l'huile de germe de blé régénérante suivi d'un enveloppement aux algues amincissantes.
- **Soin 2 : Massage amincissant (50 min)**
- **Soin 3 : Bain hydromassant aux algues amincissantes (20 min)**
- **Soin 4 : Enveloppement corporel (20min):** au karité, plantes ou algues en fonction des types de peaux et besoins.
- **Soin 5 : Massage amincissant (50 min)**

• TARIF Package Minceur 5 jours: 1900 dh

SURF YOGA & SPA

2 JOURS

- **SURF:** 2 cours de surf school
- **YOGA:** 2 cours de yoga
- **SPA: BAIN VAPEUR SENSORIEL:** Profitez de la chaleur du hammam, de l'aromathérapie et de la chromathérapie pour une vraie parenthèse de bien-être.
- **MASSAGE DETENTE:** Idéal pour se détendre rapidement, ce massage de tout ou partie du corps, est un vrai moment "Spa", même pour ceux et celles au planning chargé.

• **TARIF PACKAGE SURF YOGA & SPA 2 jours: 1380 Dh**

5 JOURS

- **SURF:** 5 cours de surf school
- **YOGA** 5 cours de yoga
- **SPA: 2 BAINS VAPEUR SENSORIEL:** Profitez de la chaleur du hammam, de l'aromathérapie et de la chromathérapie pour une vraie parenthèse de bien-être.
- **MASSAGE DETENTE:** Idéal pour se détendre rapidement, ce massage de tout ou partie du corps, est un vrai moment "Spa", même pour ceux et celles au planning chargé.
- **HAMMAM TRADITIONNEL MAROCAIN:** avec gommage au savon noir adoucissant et enveloppement au Ghassoul purifiant de l'Atlas. Pratiquée depuis des siècles dans la vapeur des hammams, cette tradition est un véritable soin du corps et de l'esprit.
- **SURF MASSAGE:** Pour une détente parfaite après une session de surf, ce massage du dos, épaule et nuque détend les muscles les plus sollicités par les vagues.

• **TARIF PACKAGE SURF YOGA & SPA 5 jours: 3390 Dh**

SURF YOGA & SPA

1 JOUR

- **SURF: 1 Cours de surf (1H30):** Vous aurez à votre disposition un moniteur de surf diplômé. Vous pourrez alors glisser en disposant de conseils personnalisés avec un encadrement professionnel et sécurisé.. Planches et combinaisons à votre disposition.
- **YOGA: 1 Cours de yoga (1H15):** Contrôler son souffle, maîtriser sa posture et développer sa concentration pour retrouver l'harmonie et la paix intérieure.
- **SPA: 1 Bain de vapeur au hammam sensoriel**
- **1 Massage Détente (25 min):** Idéal pour se détendre, ce massage de tout ou partie du corps, est un vrai moment SPA.

- **TARIF PACKAGE SURF YOGA & SPA 1 jour: 900 Dh**

SURF SCHOOL

2 JOURS

- Ce package est destiné aux surfeurs débutants et comprend:
- Un cours de surf de 1H30 par jour.*
- Planches surf et Combinaison Rip Curl à disposition

***selon les conditions, un supplément de 100Dhs pourra vous être demandé pour couvrir les frais de transfert vers un autre spot.**

5 JOURS

- Ce package est destiné aux surfeurs débutants et comprend:
- Un cours de surf de 1H30 par jour.*
- Planches surf et Combinaison Rip Curl à disposition

***selon les conditions, un supplément de 100Dhs pourra vous être demandé pour couvrir les frais de transfert vers un autre spot.**

• TARIF Package Surf School 2 jours: 665 Dh

• TARIF Package Surf School 5 jours: 1575 Dh

SURF GUIDING

2 JOURS

- Ce package est destiné aux surfeurs confirmés et comprend:
- 1 session de surf par ½ journée guidé par nos moniteurs sur les meilleurs spots de surf.

***L'hôtel se réserve un droit de réservation**

• **TARIF Package Surf Guiding 2 jours: 950 Dh**

5 JOURS

- Ce package est destiné aux surfeurs confirmés et comprend:
- 1 session de surf par ½ journée guidé par nos moniteurs sur les meilleurs spots de surf.

***L'hôtel se réserve un droit de réservation**

• **TARIF Package Surf Guiding 5 jours: 2250 Dh**

YOGA HOLIDAYS

2 JOURS

- Ce package est destiné aux adeptes de yoga et comprend:
- 2 cours de yoga de 1H15 par jour.

5 JOURS

- Ce package est destiné aux adeptes de yoga et comprend:
- 2 cours de yoga de 1H15 par jour.

• TARIF Package Yoga 2 jours: 570 Dh

• TARIF Package Yoga Semaine: 1200 Dh

SURF & YOGA

2 JOURS

- Ce package est destiné aux personnes souhaitant découvrir les activités surf et yoga et comprend :
- un cours de surf de 1H30 par jour et un cours de yoga de 1H15 par jour.
- Planches surf et Combinaison Rip Curl à disposition

• TARIF Package Surf & Yoga 2 jours: 950 Dh

5 JOURS

- Ce package est destiné aux personnes souhaitant découvrir les activités surf et yoga et comprend :
- un cours de surf de 1H30 par jour et un cours de yoga de 1H15 par jour.
- Planches surf et Combinaison Rip Curl à disposition

• TARIF Package Surf & Yoga 5 jours: 2130 Dh

YOGA & SPA

2 JOURS

- Ce package est destiné aux personnes souhaitant découvrir les activités surf et yoga et comprend :
- Un cours de yoga de 1H15 par jour
- 1 Hammam sensoriel
- 1 massage relaxant à la fleur d'oranger (50min)

• TARIF Package Yoga & Spa 2 jours: 950 Dh

5 JOURS

- Ce package est destiné aux personnes souhaitant découvrir les activités surf et yoga et comprend :
- Un cours de yoga de 1H15 par jour
- 2 Hammam sensoriels
- 1 gommage corporel
- 1 massage détente (25min)
- 1 massage relaxant (50min)

• TARIF Package Yoga & Spa 5 jours: 2130 Dh